

PROGRAM

WORKSHOP

„De la debut la performanță: depășirea șocului realității prin mentorat și consiliere socioeducațională”

Sâmbătă, 28 februarie 2026, ora 10.00,

str. Ion Creangă, 1, sala 22, Bloc 2, etajul 2

Link de acces: <https://meet.google.com/qcz-uaci-mke>

Interval/orar	Activitate / Tematică	Invitați/formatori
10.00 –	Deschiderea evenimentului	Ecaterina ȚĂRNĂ, doctor habilitat, profesor universitar, coordonatorul Programului „Mentorat și consiliere socioeducațională”
	Mesaj de salut	Tudor CASTRAVEȚ, prorector pentru cercetare, conferențiar universitar, doctor în științe, UPSC
	Mesaj de salut	Nina GARȘTEA, decană, Facultatea de Științe ale Educației, doctor, conferențiar universitar, UPSC
	Mesaj de salut	Aliona AFANAS, șefă, Catedra „Științe ale Educației și Management” doctor habilitat, conferențiar universitar, UPSC
11.00	<i>Șocul realității în cercetarea științifică și managementul proiectelor: de la ideal academic la performanță instituțională</i>	Tudor CASTRAVEȚ, prorector pentru cercetare, conferențiar universitar, doctor în științe, UPSC
11.20	<i>Redefining reality shock: a futuristic approach to mentorship and career resilience in a hybrid world/Redefinirea „șocului realității”: o abordare prospectivă a mentoratului și a rezilienței în carieră într-o lume hibridă</i>	Luis CASTANHEIRA, PhD, Associate Professor at Bragança Polytechnic University, Portugal
11.40	<i>Identitate, competență, performanță: triada debutului eficient în cariera didactică prin optimizarea procesului de adaptare profesională a cadrelor didactice</i>	Mariana GORAȘ, dr., consultant principal, Direcția coordonare politici publice și integrare europeană, Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
12.00	<i>Studiu constatativ vizând provocările specifice generate de „șocul realității” în cariera didactică</i>	Ecaterina ȚĂRNĂ, doctor habilitat, profesor universitar, UPSC

12.20	<i>I. Dimensiunea personală – dezvoltarea rezilienței și a echilibrului psihoemoțional prin strategii de autoreglare</i>	Elena CASIAN, profesoară de L. română, IPLT „Ion Inculeț, Vorniceni Angela CASIAN, profesoară de matematică și fizică, IP Gimnaziul Călmățui, Hîncești Maria JARDAN, profesor ed. tehnologică, CDS, I.P.L.T. „Petru Rareș”, or. Soroca. Iuliana CIOLACU, educatoare, Grădinița FUNNY KIDS, Chișinău
12.40	<i>II. Dimensiunea cognitivă – identificarea disonanței cognitive și depășirea idealismului naiv</i>	Viorica Bacioi, directoare, IPLT „Doroțcaia”, s. Doroțcaia, r-nul Dubăsari Natalia OSTAP, profesoară de L. engleză și „Educația pentru societate” IPG Todirești, r-nul Anenii Noi - Lidia BURDUJA, învățătoare clasele primare și profesoară de L. română IPG „Grigore Vieru”, s. Chetrosu, r-nul Anenii Noi Tatiana SARATINEAN, director, Grădinița Troița Nouă, r-nul. Anenii Noi
13.00	<i>III. Dimensiunea profesională – valorizarea bunelor practici pentru prevenirea epuizării profesionale</i>	Cristina IONIȚĂ, profesoară L. engleza, Școala Gimnaziala Nr 1 Ciorogârla, Ilfov, România Flori GHEORGHE, consilier școlar, Gimnaziala Nr 1 Ciorogârla CJRAE Ilfov, România Georgeta STERE, profesoară L. engleza, Școală Gimnaziu „C. Băicoianu”, Tâncăbești, Ilfov, România Daniela CIUTA, profesoară de matematică, școala Gimnaziala Nr 1 Ciorogârla, Ilfov, România Aurora LEȘU, educatoare, școală gimnaziala nr.1 Ciorogârla, Ilfov, România Alexandra BORDEIANU, profesoară educația timpurie, Grădinița cu program prelungit nr.22, Botoșani, România Simona HUDIȘTEANU, educatoare, profesoară de educație timpurie, școala gimnazială „Ioan Cernat”, Havârna, Județul Botoșani, România
13.20	<i>IV. Dimensiunea relațională și optimism profesional – reconstrucția optimismului pedagogic prin implementarea modelului PERMA</i>	Valentina OLIȘEVȘCHI, cadru didactic de sprijin, IPLT „Principesa Natalia Dadiani”, Chișinău, R. Moldova Adriana BULAT, cadru didactic de sprijin, IPLTPA „M. Berezovschi” Chișinău, R. Moldova Marina VLASÎ, profesoară de L. engleză, IPLT „Hyperion”, Chișinău, R. Moldova Cristina DIACONU, educatoare, Grădinița de copii nr.25 mun. Chișinău, R. Moldova.
13.40	Sinteza și rezoluția workshopului	