



Descrierea programului de studii superioare de master  
**ACTIVITATEA PSIHOEDUCAȚIONALĂ, DE CONSILIERE ȘI  
PSIHOTERAPIE A PSIHOLOGULUI PRACTIC**

|  |   |
|--|---|
| <b>Codul, denumirea domeniului general de studiu</b> | <b>031 Științe sociale și comportamentale</b>   |
| <b>Număr de credite</b>                              | <b>120 credite</b>  |
| <b>Durata studiilor</b>                              | <b>2 ani</b>  |
| <b>Calificarea obținută</b>                          | <b>Master în psihologie</b>   |
| <b>Facultatea, catedra coordonatoare de program</b>  | Facultatea Psihologie și Psihopedagogie Specială,<br>Catedra Psihologie   |
| <b>Titularii de curs</b>                             | Losii Elena, dr., conf.univ.                      Adăscălița Viorica , dr., conf.univ.<br>Racu Iulia, dr.hab., conf.univ.                Sanduleac Sergiu, dr., conf. univ.<br>Perjan Carolina, dr., prof.univ.              Popescu Maria, dr.<br>Pleșca Maria, dr., conf.univ.                Biceva Elena, dr.   |
| <b>Precondiții/ Condiții de acces la studii</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Studii superioare de licență în domeniul Științe sociale și comportamentale sau un act echivalent de studii în domeniul Științe sociale și comportamentale</li><li>• Studii superioare de licență sau un act echivalent de studii + 30 credite ECTS la disciplinele fundamentale și de specialitate aferente domeniului de studii în cazul în care candidatul vine din alt domeniu (minimumul curricular)</li></ul> <i>Limba de instruire: română, rusă</i>   |
| <b>Competențe dezvoltate în cadrul programului</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Să cunoască particularitățile dezvoltării personalității în diferite perioade de vârstă și metodologia de lucru în cadrul diferitor abordări psihoterapeutice.</li><li>• Să identifice și să explice specificul, mecanismele și natura dificultăților de ordin psihologic la copii și adulți în diferite contexte sociale.</li><li>• Să analizeze și să selecteze strategii, metode și tehnici de evaluare și asistență psihologică în funcție de problema psihologică identificată și abordarea psihoterapeutică.</li><li>• Să proiecteze și să realizeze activitatea psihologică la nivel de instituție (organizație), colectiv, grup.</li><li>• Să elaboreze raportul diagnostic și programe de intervenție psihologică pentru diferite tipuri de beneficiari în dependență de vârsta acestora și natura dificultății psihologice</li><li>• Să proiecteze, să organizeze și să realizeze cercetări științifice în cadrul activității psihoeducaționale, de consiliere și psihoterapie a psihologului practic.</li><li>• Să monitorizeze, să evalueze și să optimizeze traiectoria dezvoltării personale și formării profesionale continue proprii manifestând flexibilitate la schimbările, inovațiile în domeniul profesional.</li><li>• Să stabilească, să mențină și să optimizeze relații interpersonale cu reprezentanți ai diferitor grupuri de vârstă prin aplicarea competențelor de comunicare asertivă în diferite contexte sociale.</li></ul> |
| <b>Scopul programului</b>                            | Scopul programului de master <i>Activitatea psihoeducațională, de consiliere și de psihoterapie a psihologului practic</i> constă în formarea specialiștilor, capabili să   |



|  |   |
|--|---|
|  | desfășoare activități de prevenție, remediere, consiliere și psihoterapie cu diferite categorii de clienți, prin pregătirea lor multilaterală (teoretică, atitudinală și practică).   |
| <b>Unități de curs/<br/>module în planul de<br/>învățământ</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psihologia tânărului, adultului și vârstnicului</li><li>• Psihologia clinică a copilului și adultului</li><li>• Psihodiagnostic clinic</li><li>• Psihologia conducerii și profilaxia arderii profesionale</li><li>• Diagnostic și intervenții psihologice în sistemul educațional</li><li>• Terapii existențialiste</li><li>• Terapii cognitiv – comportamentale</li><li>• Gestalt terapie</li><li>• Consilierea în situații de criză și terapia EDMR</li><li>• Activitatea psihologului cu familia</li><li>• Terapia structurală, sistemică și integrativă a familiei / Psihoterapia transpersonală</li><li>• Metodica predării psihologiei / Adaptarea școlară și educația centrată pe cel ce învață</li><li>• Psihodrama și teatrul social / Analiza tranzacțională</li><li>• Terapia psihosomatică / Asistența familiei cu un membru bolnav</li></ul> |
| <b>Strategii de predare-<br/>învățare</b>                      | <i>Cursul:</i> tematic, integrat, mixt, problematizare;<br><i>Seminarul:</i> studiul de caz; proiecte; învățarea prin proiecte, învățarea prin descoperire, problematizarea, metode și tehnici interactive, metode de studiu independent, exercițiul, lucrul practic, modelarea, jocul de rol, psihodrama, simularea, exercițiul, consultații individuale și de grup etc.   |
| <b>Strategii de evaluare</b>                                   | <i>Evaluarea formativă</i> la unitățile de curs/module: proiecte individuale și de grup, referate, portofolii, probe scrise și practice, teste, studii de caz, rezumate științific etc. – 60% din nota la curs;<br><i>Evaluarea sumativă</i> a unităților de curs/modulelor; proiecte individuale, test, proiecte, portofolii etc. – 40% din nota la curs;<br><i>Evaluarea finală la program:</i> susținerea tezei de master.   |
| <b>Posibilități de<br/>angajare</b>                            | Absolvenții acestui program de masterat vor putea activa ca psihologi practici în: <ul style="list-style-type: none"><li>- diferite tipuri de instituții de învățământ</li><li>- în centre specializate de asistență psihosocială</li><li>- în instituții medicale</li><li>- în organizații de stat și ONG-uri</li></ul>  |
| <b>Program de<br/>activitate</b>                               | Luni, marți, miercuri: 15.00 – 18.40.<br>Programul de activitate este flexibil, zilele pot fi modificate, în funcție de cerere.   |
| <b>Contacte</b>  | Coordonatorul programului:<br>Losii Elena <a href="mailto:losii.elena@upsc.md">losii.elena@upsc.md</a> ; tel. + (373) 79443784  |