

**REGULAMENTUL**  
de organizare și desfășurare a Spartachiadei UPS ”Ion Creangă”,  
consacrate aniversării a 75 de ani de la fondare

**I. SCOPUL**

- promovarea imaginii universității;
- inițierea în practicarea sistematică a genului de sport preferat;
- promovarea modului sănătos de viață;
- asigurarea activității competiționale sănătoase;
- perfecționarea măiestriei sportive;
- stabilirea relațiilor de prietenie și colegialitate cu studenții din alte instituții superioare de învățământ;
- dezvoltare spiritului civic și patriotic în rândurile studenților;

**II. ORGANIZATORI**

Manifestările se organizează și se desfășoară sub egida catedrei Educație fizică a UPS „Ion Creangă” și a Sindicatului Studențesc. Desfășurarea corectă și imparțială a competițiilor sportive sunt asigurate nemijlocit și în totalitate de către colegiul de arbitri.

**III. LOCUL, DATA DESFĂȘURĂRII**

Competițiile se vor desfășura în edificiile sportive ale universității în perioada 04 octombrie 2015 conform graficului.

**IV. PROGRAM**

Competițiile se vor desfășura pe echipe la volei (F), futsal, șah, joc de dame, tenis de masă tragerea otgonului; individual - armwrestling (B, F), lupta „trânta”, ridicarea greutății.

## V. PARTICIPANȚII

La competiții vor participa echipe de la UTM, USM, UASM, ASEM, UPSC, ULIM, UST, USMF „Nicolae Testemițanu” compuse din studenți cazați în Campusurile studențești (Fiecare participant, prezintă copia bonului de cazare). Invitați speciali Universitatea de Medicină din Cernăuți, Ucraina la volei și mini-fotbal.

## VI. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Competițiile se vor desfășura în conformitate cu regulile recente ale Federațiilor Internaționale pe ramuri de sport.

Șah, Joc de dame – componența 2 (B)+1(F). Sistemul de desfășurare turneu. Durata timpului: la șah - 15 min., la joc de dame - 10 min.

Tenis de masă – componența 2 (B), + 1 (F). Competiții sistemul turneu

Futsal – componența echipei 7 persoane. Sistemul de desfășurare turneu. Durata meciului 2x10min.

Echipele vor fi repartizate în două grupe. Meciurile în grupe se vor desfășura după sistemul turneu. Echipele clasate în grupe pe locurile III vor disputa meciul pentru locurile I, II cele clasate pe locurile II vor disputa meciul pentru locurile III, IV.

Volei (F) – componența echipei 7 persoane. Sistemul de desfășurare turneu, din trei seturi.

Echipele vor fi repartizate în două grupe. Meciurile în grupe se vor desfășura după sistemul turneu. Echipele clasate în grupe pe locurile I vor disputa meciul pentru locurile I, II. Cele clasate pe locurile II vor disputa meciul pentru locurile III, IV.

Armwrestling (individual) – componența 1(B) + 1(F). Sistemul de desfășurare eliminare.

Tragerea otgonului – componența echipei – 5 persoane. Sistemul de desfășurare eliminare.

Lupta „trânta” – componența 2 participanți de la instituție. Sistem de desfășurare eliminare.

Ridicarea greutății – competiții individuale, un participant de la colectiv.  
Greutatea 24 kg – procedeul stând, împingere cu două mâini consecutiv de la umăr.  
Aprecierea după numărul maximal de ridicări.

Remarcă: în dependență de numărul echipelor (participanților) sistemul de desfășurare poate fi modificat.

## VII. OFERTA

Confirmarea participării până în data de 22.09 2015 e-mail  
[css\\_upsc@yahoo.com](mailto:css_upsc@yahoo.com), tel: 022358281.

## VIII. PREMII

Echipele clasate pe locurile I, II, III la volei (F), futsal, vor fi menționați cu cupe și diplome, membrii echipelor cu diplome și medalii.

La armwrestling, șah, joc de dame, tenis de masă, ridicarea greutății, sportivii clasati pe locurile I, II, III vor fi menționați cu diplome și medalii. La lupta „Trânta” sportivul clasat pe locul I va fi menționat cu premiul „Berbecul viu”.

## IX. CONDIȚII FINANCIARE.

Cheltuielile pentru organizarea și desfășurarea manifestărilor sportive vor fi suportate după Devizul de cheltuieli.

<b>PROGRAMUL SPARTACHIADEI</b>		
<b>Ora</b>	<b>Competiția</b>	<b>Locația</b>
9.00	Deschiderea oficială	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
9.30	Futsal	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
9.30	Șah	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
9.30	Tenis de masă	Complexul Sportiv Malina Mică
11.30	Volei	Complexul Sportiv Malina Mică
13.00-14.00	Pauza de prânz	Blocul facultății Farmacie
14.00	Joc de dame	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
15.00	Lupta „Trânta”	terenul Minifotbal (Malina Mică).
16.00	Ridicarea greutății	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
16.00	Armwresling	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
16.30	Tragerea otgonului	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.
17.00	Festivitatea de premiere	Complexul Sportiv Universitar str. „N.Testemițanu 24/5”.