



Deprinderile de studiu

Stimați studenți, citiți cu atenție fiecare propoziție și indicați (bifați) în ce măsura utilizați metoda enumerată atunci când învățați.

Parcurg punct cu punct un capitol din manual și studiez fiecare secțiune terminată separat.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Repet cele mai importante părți ale materialului de învățat până le știu pe de rost.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Folosesc ce am învățat pe parcursul activităților de curs și seminar în viața de zi cu zi.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Atunci când studiez, răspund imediat la întrebările din manual sau realizez imediat temele și exercițiile pe care le propune manualul.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Studiez tot materialul de învățat în același mod.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Încerc să pun cap la cap tot ce s-a tratat separat pe parcursul unui curs, pentru a forma un tot coerent.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Învăț pe de rost liste de trăsături ale unui fenomen particular.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Realizez că nu mi-e foarte clar ce trebuie să îmi amintesc și ce nu trebuie să îmi amintesc.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Extrag o listă cu cele mai importante fapte și le învăț pe de rost.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Îmi dau seama care sunt asemănările și deosebirile dintre teoriile care sunt predate la curs.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Când rezolv teste, identific informațiile cuprinse în conținutul disciplinei (introducere, obiective, instrucțiuni, exerciții și întrebări)

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Îmi testez progresul învățării doar răspunzând la întrebările și exercițiile din manual pe care profesorul ne spune să le realizăm.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Fac legătura între faptele specifice și argumentele generale dintr-un capitol sau articol de specialitate.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Încerc să interpretez evenimentele din viața cotidiană utilizând cunoștințele pe care le-am acumulat la curs.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Am remarcat că am dificultăți în procesarea unui volum mare al materialului de învățat.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

În plus față de materialele din care dau examen, studiez și alte cărți/articole legate de curs.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Analizez pas cu pas părțile separate ale teoriei.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Încerc să aplic practic, în cadrul proiectelor, metodele ce sunt predate la curs.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Am observat că mi-e dificil să apreciez dacă știu suficient de bine materialul.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Pentru a-mi testa progresul în învățare, încerc, după ce studiez, să formulez punctele principale în cuvintele mele.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Sunt atent în special la părțile din curs care au o aplicabilitate practică.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Încep să studiez un capitol nou doar după ce știu toate detaliile capitolului precedent.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Când încep un capitol/articol nou mai întâi mă gândesc care este cea mai bună modalitate de a-l învăța.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Încerc să mă gândesc care este legătura dintre subiectele/ temele ce se regăsesc în diferite capitole ale manualului.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

Învăț definițiile pe de rost cât mai corect posibil.

1 = Fac asta rareori sau niciodată	2 = Fac asta câteodată	3 = Neutru sau nu știu	4 = Fac asta deseori	5 = Fac asta întotdeauna

VĂ MULȚUMIM PENTRU COLABORARE!