



<b>Denumirea programului de studii</b>	Asistența socială
<b>Ciclul</b>	Licența
<b>Denumirea cursului</b>	Asistența socială în domeniul sănătății mintale
<b>Facultatea/catedra responsabilă de curs</b>	Psihologie și psihopedagogie specială/Asistență socială
<b>Titular de curs</b>	Plămădeală Victoria
<b>Cadre didactice implicate</b>	
<b>e-mail</b>	victoria.plamadeala001@gmail.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anul	Semestrul	Total ore	Total ore	
					contact direct	Studiu individual
S.04.A.034 zi	3	2	4	90	45	45
S.05.A.032 f/f	3	3	5	90	24	66

### Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii

Cursul dat face parte din cursurile la alegere care contribuie la însușirea unei sume de cunoștințe teoretice despre om și sănătatea mintală. „Asistența socială în domeniul sănătății mintale” prin valențele sale multiple reprezintă un important instrument de acțiune practică a asistentului social în activitatea de promovare a stării de sănătate mintală și de combatere a factorilor de risc atât la individ, cât și în cadrul comunității social – umane.

Actualitatea acestei discipline reiese din necesitatea promovării acțiunii de igienă mintală pentru prevenirea creșterii riscului bolilor psihice, devianțelor sociopatice, violenței, toxicomanilor, alcoolismului, perversiunilor sexuale, etc. Odată cu introducerea unității de asistent social în spitalele psihiatrice și rețeaua de centre de sănătate mintală a apărut necesitatea predării acestui curs la instituțiile superioare de învățământ implicate în formarea asistenților sociali.

Cursul dat se bazează și are tangențe cu următoarele discipline:

Dreptul și legislația în AS

Sociologia generală și tehnici de cercetare

Psihologie și psihopatologie

Psihologia dezvoltării

### Competențe dezvoltate în cadrul cursului

- ✓ Identificarea factorilor de risc pentru sănătatea mintală în raport cu etapele vieții;
- ✓ Identificarea problemelor cu care se confruntă familia persoanei cu probleme de sănătate mintală;
- ✓ Elaborarea planului de intervenție asistențială privind recuperarea și (re)socializarea persoanei cu probleme de sănătate mintală;
- ✓ Identificarea rolului asistentului social în protecția dreptului persoanelor cu probleme de sănătate mintală;
- ✓ Edificarea poziției active în promovarea valorilor sănătății mintale și educației unui mod sănătos de viață;

### Finalități de studii

- Să determine obiectivele și funcțiile asistenței sociale în domeniul sănătății mintale;
- Să explice conceptul de normalitate și anormalitate;
- Să identifice factorii de risc ai sănătății mintale;
- Să determine specificul sănătății mintale în raport cu etapele vieții;
- Să explice caracteristicile bolnavului psihic;
- Să identifice dificultățile cu care se confruntă familia persoanei cu probleme de sănătate mintală;
- Să determine rolul serviciilor de recuperare a persoanelor cu probleme de sănătate mintală;
- Să structureze și să aplice un program de (re)socializare a persoanei cu probleme de sănătate mintală;



- Să determine rolul asistentului social în diminuarea factorilor de risc pentru sănătatea mintală;
- Să determine principiile și scopurile educației sănătății mintale;
- Să aplice diverse modele de educație a modului sănătos de viață;

### Precondiții

1. Discipline anterior studiate: *Sociologia generala si tehnici de cercetare, Introducere in asistenta sociala, Teorie si metoda in asistenta sociala, Dreptul și Legislația în AS, Psihologia dezvoltării, etc.*

2. Condiții prealabile:

- cunoașterea limbii de instruire la nivelul C2;
- operaționalizarea terminilor în domeniul asistenței sociale: sănătate mintală, igienă mintală, normalitate/anormalitate psihică, boală psihică, factorii de sanogeneză, factorii de morbigeneză, psihoprofilaxia, recuperare, resocializare, etc.
- formarea deprinderilor de muncă intelectuală: capacitatea de a elabora un referat, de a căuta și rezuma sursele bibliografice, de organizarea independentă a activității de învățare.

### Unități de curs

- Abordări conceptuale cu privire la sănătate mintală
- Conceptul de normalitate prin prisma ideilor moderne
- Istoricul abordării sănătății mintale
- Factorii de risc pentru sănătatea mintală
- Sănătatea mintală pe parcursul vieții
- Sănătatea mintală în copilărie și adolescență
- Sănătatea mintală a adultului
- Sănătatea mintală a persoanei de vârstă a treia
- Protecția socială a persoanelor cu probleme de sănătate mintală
- Modelul social și sănătatea mintală

### Strategii de predare și învățare

Prelegere clasică;  
Prelegere interactivă;  
Prelegere în baza suportului;  
Dezbateri tematice;  
Învățare situațională;  
Seminar interogativ

### Strategii de evaluare

Prin examen oral care se constituie din:  
Proba de evaluare curentă: evaluarea portofoliului, prezentarea studiului de caz/planului de intervenție  
Proba finală: bilet cu 3 întrebări la nivel de cunoaștere, aplicare și integrare

### Bibliografie

Obligatorie:

1. Suport pentru curs universitar Plămădeală V., Stratan V., 2018
2. Enăchescu C. Tratat de igienă mintală, Polirom, Iași, 2004;
3. Golu F. Manual de psihologia dezvoltării, Polirom, Iași, 2015;
4. Prelipceanu D. Psihiatrie note de curs, Info Medica, București, 2003;



**Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”**  
**Str. Ion Creangă, nr. 1 MD – 2069, Chișinău, Republica Moldova**  
[creangaups@yahoo.com](mailto:creangaups@yahoo.com)

5. Melnic M. Societatea civilă și sănătatea mintală, Chișinău 2003;
6. Neamțu G. , Tratat de asistență socială, Iași, 2003

Opțională:

1. Tudose F., Tudose C., Dobranici L., Psihologie și psihiatrie pentru psihologi, Info Medica, București, 2002;
2. Buzdicea D. Sisteme moderne de asistență socială, Polirom, Iași, 2009;
3. Dilion M. Suport de curs Instruirea asistenților sociali comunitari, Chișinău, 2007;
4. Hărățău M., Ghid de promovare a sănătății mintale la locul de muncă  
[www.romtens.ro/images/Brosura Sanatate Mintala La Munca.pdf](http://www.romtens.ro/images/Brosura_Sanatate_Mintala_La_Munca.pdf)
5. Milea Ștefan – Psihiatrie și/sau sănătate mintală – Revista Română de Psihiatrie, seria a - III – a, vol. X, nr. 1 – 2, 2008