



**CENTRUL DE GHIDARE
ȘI CONSILIERE ÎN CARIERĂ
UPS "ION CREANGĂ"
DIN MUN. CHIȘINĂU**

str. Ion Creangă nr. 1, MD- 2069,
Chișinău, Republica Moldova,
www.upsc.md

**Programul de consiliere a potențialilor candidați absolvenți de liceu/colegiu în cariera didactică
centrat pe dezvoltarea autocunoașterii și autoperfecționării, dezvoltarea optimă a resurselor personale
cu Genericul „Tineretea reprezintă etapa de vârstă când învățăm autoeficiența” (12 ore), anul de studii 2016-2017,
organizat în parteneriat cu Centrul de consiliere pentru autoeficiență (CCACF)**

Conținut de program	Formatori
Eu-l și personalitatea în devenire. Autocunoașterea și autoperfecționarea.	<i>Cuznețov Larisa, dr. hab, prof. univ. Simcenco Irina, dr., lector universitar</i>
Stabilirea, formularea și soluționarea unor probleme existențiale/de viață și a celor apărute în procesul studiilor.	<i>Cuznețov Larisa, dr. hab, prof. univ. Răileanu Olga, lector univ.</i>
Controlul stărilor de criză, a stresului și depășirea conflictelor interioare.	<i>Calaraș Carolina, dr., conf. univ., Simcenco Irina, dr., lector universitar</i>
Conflictele interpersonale: etiologie, clasificare și soluționare.	<i>Calaraș Carolina, dr., conf. univ., Răileanu Olga, lector univ.</i>

Șef CGCC

Saranciuc – Gordea Liliana _____



**CENTRUL DE GHIDARE
ȘI CONSILIERE ÎN CARIERĂ
UPS "ION CREANGĂ"
DIN MUN. CHIȘINĂU**

str. Ion Creangă nr. 1, MD- 2069,
Chișinău, Republica Moldova,
www.upsc.md